



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 01/04	3ºFEIRA 02/04	4ºFEIRA 03/04	5ºFEIRA 04/04	6ºFEIRA 05/04
CAFÉ DA MANHÃ	BOLACHA INTEGRAL COM LEITE E CACAU E ADOÇANTE	BOLO INTEGRAL DE CACAU COM COM LEITE E FRUTA E ADOÇANTE	PÃO DE QUEIJO E SUCO DE AMORA COM ADOÇANTE	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR BANANA	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU E ADOÇANTE
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO COXA E SOBRECORA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE CACAU COM COM LEITE E FRUTA E ADOÇANTE	BOLO INTEGRAL DE CACAU COM COM LEITE E FRUTA E ADOÇANTE	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR BANANA	BOLACHA INTEGRAL COM LEITE E CACAU E ADOÇANTE	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU E ADOÇANTE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 08/04	3ºFEIRA 09/04	4ºFEIRA 10/04	5ºFEIRA 11/04	6ºFEIRA 12/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CACAU E ADOÇANTE	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA SEM AÇUCAR MELANCIA	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU COM ADOÇANTE
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ ITNEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ ITNEGRAL /FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CACAU E ADOÇANTE	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM SUCO DE UVA SEM AÇUCAR	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA SEM AÇUCAR MELANCIA	ARROZ DOCE INTEGRAL COM ADOÇANTE	PÃO INTEGRAL CASEIRO MANTEIGA LEITE COM CACAU COM ADOÇANTE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 15/04	3ºFEIRA 16/04	4ºFEIRA 17/04	5ºFEIRA 18/04	6ºFEIRA 19/04

CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU COM ADOÇANTE	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU COM ADOÇANTE	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU E ADOÇANTE MAMÃO	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU E ADOÇANTE
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO O PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO FILE TILÁPIA DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA
CAFÉ DA TARDE	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR	BOLACHA INTEGRAL COM LEITE E CACAU E ADOÇANTE	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU E ADOÇANTE MAMÃO	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU COM ADOÇANTE	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU E ADOÇANTE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 22/04	3ºFEIRA 23/04	4ºFEIRA 24/04	5ºFEIRA 25/04	6ºFEIRA 26/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	TORTA INTEGRAL DE PEIXE E LEGUMES COM SUCO DE AMORA COM ADOÇANTE	BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM LEITE E CACAU E ADOÇANTE	SUCO DE POLPA COM ADOÇANTE PÃO INTEGRAL COM PERNIL DESFIADO MANGA	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇÚCAR LEITE COM CACAU COM ADOÇANTE
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO O PERNIL DE PORCO SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	TORTA INTEGRAL DE PEIXE E LEGUMES COM SUCO DE AMORA COM ADOÇANTE	BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM LEITE E CACAU E ADOÇANTE	SUCO DE POLPA COM ADOÇANTE PÃO INTEGRAL COM PERNIL DESFIADO MANGA	SAGU COM SUCO DE UVA E ADOÇANTE	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇÚCAR LEITE COM CACAU COM ADOÇANTE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 29/04	3ºFEIRA 30/04	4ºFEIRA 01/05	5ºFEIRA 02/05	6ºFEIRA 03/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU COM ADOÇANTE	SANDUÍCHE INTEGRAL NATURAL SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR	FERIADO	BOLACHA INTEGRAL COM LEITE E CACAU COM ADOÇANTE MAÇA	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU E ADOÇANTE
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO O CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CHUCHU	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO		ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA BETERRABA	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA COZIDA

CAFÉ DA TARDE	SANDUÍCHE INTEGRAL NATURAL SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR	BOLACHA INTEGRAL COM LEITE E CACAU COM ADOÇANTE MAÇA		CANICA COM AMENDOIM COM ADOÇANTE	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU E ADOÇANTE
----------------------	---	--	--	----------------------------------	---

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242